

**Dr.ssa Sara Dell'Aria Burani**  
**Psicoterapeuta cognitivo comportamentale**  
**Psicologa sociale e dello sviluppo**  
**Docente interno Istituto A.T. Beck**

Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia (n.11264)



**DATI PERSONALI**

**Studio:** Via San Gregorio 44, 20124 Milano

**Indirizzo e-mail:** s.dellariaburani@gmail.com

**Sito internet personale:** [www.saradellariaburani.it](http://www.saradellariaburani.it)

**Sito internet:** [www.lamiapsicologia.com](http://www.lamiapsicologia.com)

**Recapito telefonico:** +39 335.5944953

**PRESENTAZIONE**

Conseguita la laurea quinquennale (vecchio ordinamento) in **Psicologia Sociale e dello Sviluppo** (2004) a pieni voti e con una tesi sperimentale in neuropsichiatria infantile, tra il 2005 e il 2006 si trasferisce nel Regno Unito dove, presso il *Winnicott Research Unit* dell'università di Reading, partecipa come tirocinio post-laurea ad uno studio longitudinale sulla fobia sociale, affiancando l'équipe di ricerca e di psicoterapia cognitivo-comportamentale (CBT). Rientrata in Italia, fonda *LaMiaPsicologia.com*, portale di divulgazione psicologica e di sostegno psicologico e psicoterapico. Nel 2010 si specializza con il massimo dei voti (30/30 e lode) in **Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale (CBT)** presso l'Istituto A.T. Beck di Roma. Durante il percorso di specializzazione è membro dell'équipe del 'Programma 2000' (A.O. Ca' Granda Niguarda) presso il Centro Psicosociale (CPS) di zona 7 a Milano in qualità di Psicologa specializzanda in Psicoterapia. In questi anni nasce inoltre l'interesse teorico e il successivo approfondimento clinico sulla **Psicologia del Trauma** e le **Tematiche GBLT**. Tra il 2011 e il 2012, in qualità di Psicoterapeuta, si forma ulteriormente nel **metodo E.M.D.R.** (Desensibilizzazione e Rielaborazione attraverso i Movimenti Oculari), applicato ad adulti, bambini e adolescenti. Svolge la sua attività professionale come **Psicoterapeuta** a Milano, adottando un approccio cognitivo integrato ed è **docente** presso la Scuola di Specializzazione A.T. Beck (sedi di Roma e di Caserta).

## ESPERIENZA LAVORATIVA E COLLABORAZIONI

### PSICOTERAPEUTA

09/2007-in corso

Via San Gregorio 44, 20124 Milano (libera professione)

**Colloqui individuali (adulti e adolescenti) e di coppia in italiano e/o inglese**

#### Counseling e Sostegno Psicologico :

- **Autostima e ricerca di sé**
- **Relazioni, amore e vita di coppia** (etero, gay, lesbica)
- **Dipendenze affettive**
- **Sostegno e interventi mirati per tematiche LGBT:** psicoeducazione e *counseling* individuale e familiare su argomenti quali l'identità sessuale, l'orientamento sessuale, l'omoaffettività e l'omogenitorialità; sostegno in momenti particolari quali il *coming-out* (proprio o altrui)

#### Psicoterapia Cognitiva integrata e EMDR:

- **Ansia e disturbi d'ansia**
- **Disturbi depressivi, disturbo bipolare**
- **Personalità e disturbi di personalità**
- **Disturbi del sonno (insonnia)**
- **Disturbi dissociativi**
- **Lutti**
- **Psicologia del Trauma:** traumi, disturbi a seguito di traumi; disturbi complessi conseguenze di esperienze di maltrattamento, trascuratezza e abuso subite nelle fasi dello sviluppo
- **Tematiche LGBT:** stress e trauma conseguenti alle omofobie (omofobia istituzionale, omofobia interiorizzata); traumi da aggressioni verbali, da esclusione, da violenza; ecc.

#### Psicologia Giuridica:

- **Consulenze tecniche e perizie psicologiche** in ambito civile e penale

#### Psicodiagnosi:

- **Profili obiettivi di personalità e neuropsicologici** tramite colloqui, interviste e la somministrazione di test, utilizzabili anche in ambito legale

### DIDATTA

11/2012-in corso

Istituto A.T. Beck – [www.istitutobeck.it](http://www.istitutobeck.it)

**Docente interno presso la scuola di formazione in psicoterapia**

**Cognitivo-Comportamentale “Istituto A.T. Beck” di Roma,** scuola

riconosciuta ai sensi della legge 56/89 art. 3 per l'esercizio dell'attività di psicoterapia - docenze a.a. 2012-2013 e 2013-2014:

- **Terapia basata sulla Compassione** (*Compassion Therapy*)
- **Terapia di Coppia: Assessment e Trattamento per eterosessuali, gay e lesbiche**

## **DIVULGAZIONE DELLA PSICOLOGIA**

05/2008-in corso

### **Maggio di informazione psicologica (MIP)**

Prima iniziativa nazionale di diffusione e informazione sulla psicologia e sulla figura dello Psicologo.

- **Responsabile Milano e Provincia (edizioni 2012-2013)**
- **Responsabile diffusione internet - MI (edizioni 2010-2012)**

## **WEBMASTER**

09/2007-in corso

Network LaMiaPsicologia - [www.lamiapsicologia.com](http://www.lamiapsicologia.com)

- **Progettazione, costruzione e responsabile**

## **ORGANIZZAZIONE CONGRESSI**

### **XL Conferenza EABCT, Milano**

12/2009-10/2010

European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT)

- **Membro del comitato organizzativo** del 40esimo congresso dell'Associazione europea di terapia comportamentale e cognitiva

## **TIROCINANTE IN PSICOTERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE** 12/2007-10/2010

### **Programma 2000 -A.O. Ospedale Ca' Granda Niguarda, Milano**

CPS zona 7, via Livigno 3, 20158 - [www.programma2000.org](http://www.programma2000.org)

Programma2000 è il primo programma italiano di individuazione e intervento precoce all'esordio di malattie mentali.

- **Conduzione di gruppi di utenti**
- **Sostegno individuale**

## **PSICOLOGA**

09/2006-09/2008

**Istituto A.T. Beck** – [www.istitutobeck.it](http://www.istitutobeck.it)

Via Gioberti 54, 00185 Roma

- **Attività clinica:** valutazioni, diagnosi e sostegno psicologico
- **Docente:** corso “*Complex cases*”, seminario teorico-pratico sulla teoria cognitivo-comportamentale (marzo 2009)
- **Attività amministrativa:** organizzazione corsi ECM, seminari e Master in Sessuologia clinica e disturbi sessuali; screening CV e colloqui di selezione,

## **WEB WRITER**

09/2006-09/2008

**Istituto A.T. Beck** – [www.istitutobeck.it](http://www.istitutobeck.it)

Via Gioberti 54, 00185 Roma

Redazione di testi a contenuto psicologico per il sito dell'Istituto:

- **Centro controllo e prevenzione sovrappeso e obesità**
- **Centro sui disturbi sessuali**

## PSICOLOGA TIROCINANTE

**Winnicott Research Unit, University of Reading, UK** – [www.psychology.rdg.ac.uk](http://www.psychology.rdg.ac.uk)

**09/2005-03/2006**

**Psicologa dello sviluppo (tirocinio post-laurea):**

- Affiancamento dell'equipe di psicoterapia (CBT)
- Partecipazione a studio longitudinale sulla Fobia sociale

**Fondazione Lighea Onlus, Milano** – [www.fondazioneilighea.it](http://www.fondazioneilighea.it)

**03/2005-09/2005**

**Psicologa clinica (tirocinio post-laurea):**

- Sostegno individuale per il reinserimento sociale di persone affette da disagio psichico grave
- Riabilitazione psicosociale di gruppi di utenti con disagio psichico grave

## LAUREATA IN PSICOLOGIA

**10/2004-04/2005**

**IRCSS “Eugenio Medea”, Bosisio Parini (Lecco)** – [www.emedeas.it](http://www.emedeas.it)

- **Follow-up** (ri-somministrazione dei *test* e delle interviste) **del campione testato per la tesi**

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE SPECIALISTICA

### TRAINING IN PSICOTERAPIA SENSORIMOTORIA - LIVELLO I 03/2014-10/2014

Specializzazione per Psicoterapeuti

Sensorimotor Institute - [www.sensorimotorpsychotherapy.org](http://www.sensorimotorpsychotherapy.org)

Psicosoma - [www.psicosoma.eu](http://www.psicosoma.eu)

- **Corso di formazione in regolazione emotiva, attaccamento e trauma.**

**Livello I - disregolazione emotiva, difese di sopravvivenza e ricordi traumatici.**

La Psicoterapia Sensorimotoria è nata come una nuova forma di psicoterapia corporea negli anni '80 ed è poi diventata progressivamente un approccio psicoterapeutico integrato, specificatamente calibrato per trattare il Disturbo Post-traumatico da Stress (PTSD) e i disturbi post-traumatici complessi, così come le difficoltà relative allo sviluppo e alla storia di attaccamento del paziente.

- **Trainers Sensorimotor Institute:** Dr.ssa Ame Cutler e Dr.ssa Esther Perez

### EMDR - LIVELLO II (Specializzazione per Psicoterapeuti) 02/2012-03/2012

*Eye Movement Desensitization and Reprocessing*

EMDR Europe - [www.emdr-europe.org](http://www.emdr-europe.org)

ASAG - Alta Scuola di Psicologia Agostino Gemelli - [www.asag.unicatt.it](http://www.asag.unicatt.it)

C.R.S.P. - Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia

- **Desensibilizzazione rapida dei ricordi traumatici e ristrutturazione cognitiva** che mira a una riduzione significativa dei sintomi (stress emotivo, pensieri intrusivi, *flashback*, incubi, ecc.)
- **Trainer EMDR Italia:** Dr.ssa Isabel Fernandez

### APPLICAZIONE DELL'EMDR CON BAMBINI E ADOLESCENTI 06/2011-07/2011

EMDR Europe - [www.emdr-europe.org](http://www.emdr-europe.org)

ASAG - Alta Scuola di Psicologia Agostino Gemelli - [www.asag.unicatt.it](http://www.asag.unicatt.it)

C.R.S.P. - Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia

- **Trainer EMDR Italia:** Dr.ssa Annarita Verardo

### EMDR - LIVELLO I (Specializzazione per Psicoterapeuti) 06/2011-07/2011

*Eye Movement Desensitization and Reprocessing*

EMDR Europe - [www.emdr-europe.org](http://www.emdr-europe.org)

ASAG - Alta Scuola di Psicologia Agostino Gemelli - [www.asag.unicatt.it](http://www.asag.unicatt.it)

C.R.S.P. - Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia

- **Desensibilizzazione rapida dei ricordi traumatici e ristrutturazione cognitiva** che mira a una riduzione significativa dei sintomi (stress emotivo, pensieri intrusivi, *flashback*, incubi, ecc.)
- **Trainer EMDR Italia:** Dr.ssa Isabel Fernandez

**DIPLOMA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA (A.A. 2009-2010)****16/04/2011**

Istituto A.T. Beck , Roma - Scuola di specializzazione in Psicoterapia

La **Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo - Comportamentale dell'Istituto Beck** ([www.istitutobeck.com](http://www.istitutobeck.com)) è accreditata dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca con D.M. 26/7/2004 (sede di Roma) per la formazione di figure professionali abilitate all'esercizio dell'attività di psicoterapeuta ai sensi della legge 56/89.

- **Votazione:** 30/30 e lode
- **Tesi - Caso clinico 1 - Disturbo di Panico con Agorafobia e Disturbo Borderline di Personalità:** *assessment*, diagnosi, concettualizzazione del caso, contratto terapeutico, relazione terapeutica, trattamento, prevenzione delle ricadute, *retest* e *follow-up*
- **Tesi - Caso clinico 2 - Disturbo Ossessivo Compulsivo e Disturbo Ossessivo-Compulsivo di Personalità :** *assessment*, diagnosi, concettualizzazione del caso, contratto terapeutico, relazione terapeutica, trattamento, prevenzione delle ricadute, *retest* e *follow-up*

**SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE****11/2006-10/2010**

Istituto A.T. Beck , Roma - Scuola di specializzazione in Psicoterapia

- **Psicoterapia cognitivo-comportamentale standard** (training teorico e pratico)
- **Approcci terapeutici integrativi** (ad es., *Dialectical Behavior Therapy*, *Schema Therapy*, *Metacognitive Interpersonal Therapy*)
- **Supervisione individuale e di gruppo**

**LAUREA IN PSICOLOGIA SOCIALE E DELLO SVILUPPO****10/1999-09/2004**

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano - [www.unicatt.it](http://www.unicatt.it)

- **Laurea quinquennale (vecchio ordinamento):** pieni voti (101/110)
- **Tesi sperimentale in Neuropsichiatria Infantile:** “Epilessie idiopatiche di nuova diagnosi e funzioni neuropsicologiche: studio di un campione di età evolutiva”. (Relatore Prof. R. Borgatti)

## CORSI, *WORKSHOP* E SEMINARI

### EMDR E LUTTO

27/09/2013-29/09/2013

EMDR Italia - [www.emdritalia.it](http://www.emdritalia.it)

C.R.S.P. (Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia)

- **Workshop** che mira a fornire ai partecipanti una formazione sull'applicazione dell'EMDR nel trattamento del lutto traumatico, dato che la morte di una persona cara espone le persone a sfide emotive particolarmente complicate in un momento di intenso stress.
- **Docente:** Dr. R. Solomon, Ph.D. (EMDR USA Faculty)

### LA DISSOCIAZIONE STRUTTURALE - *WORKSHOP* AVANZATO

06/04/2013-07/04/2013

EMDR Italia - [www.emdritalia.it](http://www.emdritalia.it)

C.R.S.P. (Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia)

- **Workshop avanzato:** seguendo la struttura del trattamento per fasi e la teoria della dissociazione strutturale di personalità, addestramento sulle tecniche per il lavoro con le varie parti dissociative e per la gestione dei vari meccanismi tipici dei pazienti con traumatizzazione cronica e complessa.
- **Docente:** Dr. R. Solomon, Ph.D. (EMDR USA Faculty)

### DISSOCIAZIONE STRUTTURALE E TRATTAMENTO DELLA TRAUMATIZZAZIONE CRONICA CON EMDR

26/01/2013-27/01/2013

EMDR Italia - [www.emdritalia.it](http://www.emdritalia.it)

C.R.S.P. (Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia)

- **Workshop** orientato ad aiutare terapeuti esperti (psichiatri, psicologi e psicoterapeuti) ad integrare l'EMDR e a sviluppare un efficace approccio adattivo per il trattamento di pazienti che riportano una storia di traumatizzazione cronica, caratterizzata da disturbi derivati da un trauma complesso, in particolare da disturbi dissociativi complessi.
- **Docenti:** Prof. Dr. O. Van DerHart, Ph.D. (University Utrecht, The Netherlands) e Dr. R. Solomon, Ph.D. (EMDR USA Faculty)

### IL TRAUMA COMPLESSO ALLA LUCE DELLA TEORIA

14/12/2012

#### DELL'ATTACCAMENTO: ITINERARI DI SVILUPPO ED ESITI PSICOPATOLOGICI

C.T.A. (Centro di Terapia dell'Adolescenza) - [www.centrocta.it](http://www.centrocta.it)

- **Seminario** volto ad affrontare i concetti di trauma psicologico semplice e complesso: prove epidemiologiche dell'alta incidenza e frequenza del trauma complesso; interazione tra i diversi sistemi motivazionali nella genesi del disturbo da stress post-traumatico complesso; i quadri clinici, in età evolutiva e in età adulta, influenzati dal trauma complesso; le fasi della psicoterapia dei pazienti con disturbi conseguenti al trauma complesso.
- **Docente:** Dr. G. Liotti (Socio-fondatore e Past President della Società Italiana di Terapia Cognitiva e Comportamentale - SITCC)

**EMDR - APPLICAZIONE CON PTSD COMPLESSO****29/09/2012-30/09/2012**EMDR Italia - [www.emdritalia.it](http://www.emdritalia.it)EMDR Europe - [www.emdr-europe.org](http://www.emdr-europe.org)

- **Workshop** sull'applicazione dell'EMDR al disturbo post-traumatico complesso
- **Docente:** Dr. J. Knipe, USA

**IL TRAUMA E IL CORPO. LA PSICOTERAPIA SENSOMOTORIA****16/09/2012-17/09/2012**ISC - Istituto di Scienze Cognitive s.r.l. [www.istitutodiscienzecognitive.com](http://www.istitutodiscienzecognitive.com)

- **Workshop** sulla Psicoterapia Sensomotoria relativamente ai vari aspetti relativi ai sintomi fisici e psicologici che emergono nei pazienti che hanno affrontato dei traumi oltre che a tecniche somatiche per sostenere l'integrazione tra le parti del sé
- **Docente:** Dr. P. Ogden, Ph.D. (*Sensorimotor Psychotherapy Institute, USA*)

**COMPRENDERE E LAVORARE CON PAZIENTI CHE HANNO SUBITO TRASCURATEZZA PRECOCI E ABUSI****23/06/2012-24/06/2012**EMDR Italia - [www.emdritalia.it](http://www.emdritalia.it)

- **Workshop** mirato all'apprendimento di strategie per il trattamento dei pazienti con trascuratezza precoci e abusi
- **Docente:** Dr. A. Leeds, Ph.D., California, USA

**INTRODUZIONE ALLA COMPASSION FOCUSED THERAPY****22/10/2011-23/10/2011**Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva (S.B.P.C. srl), Bologna - [www.sbpc.it](http://www.sbpc.it)

- **Workshop** sulla *Compassion Focused Therapy* per la vergogna e l'autocritica
- **Docente:** Prof. P. Gilbert; *Derby University, UK*

**40<sup>TH</sup> EABCT CONGRESS, 'LINKS' - MILAN, ITALY****07/10/2010-10/10/2010**European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT)

- **Membro del Comitato organizzativo**
- **Chair** *Early Psychosis Movies Event (Get a Chance; Say Hi)*
- **Partecipazione al congresso**

**THE CLINICAL REALITY OF COGNITIVE-BEHAVIOURAL THERAPY FOR OCD: HELPING PEOPLE TO CHOOSE CHANGE****07/10/2010***40<sup>th</sup> EABCT Congress, 'Links' - Milan, Italy*

- **Workshop** sul Disturbo Ossessivo-Compulsivo e la motivazione al cambiamento
- **Docente:** Prof. P. Salkovskis, *University of Bath, UK*



**II° CONGRESSO NAZIONALE AIPP - GENOVA, ITALIA**

26/11/2009-27/11/2009

Associazione italiana intervento precoce nelle psicosi (AIPP)

- **Partecipazione al congresso** - “Agire precocemente: popolazione e cure primarie per la salute mentale”

**ORIENTAMENTO SESSUALE E**

24/10/2009

**IDENTITÀ DI GENERE NELL'INFANZIA**

Convegno organizzato da Settore Affari generali e pari opportunità per tutti  
Gabinetto della Presidenza della Giunta regionale  
Servizio LGBT - Settore Pari Opportunità e Politiche di Genere del Comune di Torino

**L'ASSOCIAZIONISMO PER LE POLITICHE DI PREVENZIONE IN SALUTE MENTALE**

26/09/2008

Associazione italiana intervento precoce nelle psicosi (AIPP) - [www.aipp-italia.it](http://www.aipp-italia.it)  
Centro Psico Sociale “Programma 2000” - [www.programma2000.org](http://www.programma2000.org)  
C/o Aula Magna Civico Museo di Storia Naturale, Corso Venezia 55, Milano

- **Seminario** sull'intervento precoce nelle psicosi
- **Docenti:** Dr J. Smith e Dr D. Shiers; *joint leads*, NIMHE *National Early Intervention Programme*, UK

**6<sup>TH</sup> ICCP - ROME, ITALY**

19/06/2008-22/06/2008

International Congress Cognitive Psychotherapy (ICCP)

- **Relazioni pubbliche** per Istituto A.T. Beck (comitato organizzativo)
- **Partecipazione al congresso**

**CONTEMPORARY COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY WITH COUPLES AND FAMILIES: A SCHEMA ENHANCED APPROACH**

19/06/2008

6th International Congress Cognitive Psychotherapy (ICCP) - Rome, Italy

- **Workshop** sulla Terapia cognitivo-comportamentale con le coppie e le famiglie
- **Docente:** Dr. F. Dattilio (*Harvard Medical School & University of Pennsylvania*)

**IL RISARCIMENTO DEL DANNO BIOLOGICO-PSICHICO ED**

04-07/12/2006

**ESISTENZIALE: TECNICHE DI VALUTAZIONE E PROSPETTIVE LAVORATIVE**Società italiana di Psicologia dell'Emergenza (SIPEM) - [www.sipem.org](http://www.sipem.org)Istituto A.T. Beck, Roma - [www.istitutobeck.it](http://www.istitutobeck.it)

- **Workshop** di Psicologia Giuridica sulla valutazione peritale del danno biologico-psichico e sul danno esistenziale

### **ETNOPSICHIATRIA E PSICOTERAPIA TRANSCULTURALE**

**16/09/2006-17/09/2006**

Istituto A.T. Beck, Roma - [www.istitutobeck.it](http://www.istitutobeck.it)

- **Workshop** sull'etnopsichiatria e la psicoterapia transculturale per specialisti operanti in contesti multiculturali
- **Docente:** Dr. P. Cianconi (Istituto Beck, Roma)

### **TECNICHE DI OSSERVAZIONE DEL COMPORTAMENTO INFANTILE**

**11/2002-06/2003**

Università Cattolica di Milano [www.unicatt.it](http://www.unicatt.it)

- **Strange Situation e osservazione a casa:** esperienza pratica guidata (Prof. D. Traficante Valvassori, Università Cattolica di Milano)

## TEST, INVENTARI E QUESTIONARI

### NEUROPSICOLOGIA

- **Cattell & Cattell Culture Fair Test**: Quoziente intellettivo
- **Continuous Performance Test (CPT)**: Attenzione sostenuta
- **Test della torre di Londra (ToL)**: Funzioni esecutive
- **Test of Memory and Learning (TEMA)**: Memoria e apprendimento
- **Trail Making Test (TMT)**: Capacità di pianificazione spaziale
- **Wisconsin Card Sorting Test (WCST)**: Funzioni esecutive
- **Wechsler Adult Intelligence Scale (WAIS)**: Quoziente intellettivo (adulti)
- **Wechsler Preschool and Primary Scale of Intelligence (WPPSI)**: Quoziente intellettivo (età evolutiva)

### PSICODIAGNOSI, SOSTEGNO PSICOLOGICO E PSICOTERAPIA

- **Anxiety Disorders Interview Schedule-IV (ADIS-IV)**: Disturbi d'Ansia
- **Beck Depression Inventory-II (BDI-II)**: Umore
- **Big Five Questionnaire (BFQ)**: Tratti di personalità
- **Brief Psychiatric Rating Scale Vers. 4.0 (BPRS 4.0)**: Screening
- **Child Behavior Checklist/4-18 (CBCL)**: Valutazione comportamentale 4-18 anni
- **Cognitive Behavioural Assessment 2.0 (CBA 2.0)**: Valutazione cognitivo-comportamentale
- **Cognitive Behavioural Assessment - valutazione dell'esito (CBA-VE)**: Valutazione dell'esito del trattamento psicologico
- **Eysenck Personality Inventory**: Tratti di personalità
- **Millon Clinical Multiaxial Inventory III (MCMI-III)**: Stile di personalità e Disturbi di Personalità
- **Minnesota Multiphasic Personality Inventory-Adolescent (MMPI-A)**: Personalità negli adolescenti
- **Minnesota Multiphasic Personality Inventory-2 (MMPI-2)**: Disturbi di Personalità
- **Self-Report Symptom Inventory-Revised (SCL-90-R)**: Sintomi clinici
- **State-Trait Anxiety Test (STAI Y-1 e STAI Y-2)**: Ansia di stato e ansia di tratto
- **Structured Clinical Interview for DSM-IV Axis I Disorders (SCID I)**: Disturbi dell'Umore, d'Ansia, Somatoformi, Fittizi, Dissociativi, Sessuali e dell'identità di genere, dell'Alimentazione, del Sonno, del Controllo degli impulsi, dell'Adattamento
- **Structured Clinical Interview for DSM-IV Axis II Personality Disorders (SCID-II)**: Disturbi di Personalità
- **Thematic Appreciation Test (T.A.T.)**: Test proiettivo

## LINGUE E CONOSCENZE INFORMATICHE

### LINGUE:

- **Italiano** madrelingua
- **Inglese** madrelingua
- **Francese** buono (lettura: eccellente; scrittura: discreta; espressione orale: discreta)

### CONOSCENZE INFORMATICHE:

- **MS Office** (eccellente): Microsoft Word, Excel e PowerPoint
- **Mac OSX** (eccellente): Sistema operativo Apple, Keynote, Pages, Numbers
- **Navigazione internet** (eccellente): ricerche bibliografiche
- **SPSS** (conoscenza base): analisi statistiche

## PUBBLICAZIONI RECENTI

- **Dell'Aria Burani, S.** (2013). *Terapia cognitivo comportamentale per le coppie e le famiglie*, Eclipsi, Firenze. Traduzione dall'inglese all'italiano di: Dattilio, F.M. (2010), *Cognitive-Behavioral Therapy with Couples and Families: A Comprehensive Guide for Clinicians*, The Guildford Press, New York, NY.
- **Dell'Aria Burani, S. & Dattilio, F.M.** (2009), "La tecnica della matita e del taccuino: calma dopo la tempesta". In *Psicoterapia cognitiva e comportamentale*, vol.15, n.2, 241-247.
- **Dell'Aria Burani, S.** (2008). *Le sfide della Terapia Cognitiva. Cosa fare quando le tecniche cognitive di base non funzionano*, Carlo Amore Edizioni, Roma. Traduzione dall'inglese all'italiano di: Beck, J. S. (2005) *Cognitive Therapy for Challenging Problems: What to do when the basics don't work*, The Guildford Press, New York, NY.
- Fresco, A., Galvan, F., Muolo, B., **Dell'Aria Burani, S.**, Fascendini, S., Meneghelli, A. (2008), *Multimedia workshop: social competence through film making & advertising*. (poster) 6th International Conference on Early Psychosis - IEPA - 20 - 22 October, Melbourne Australia.

## ASSOCIAZIONI DI APPARTENENZA

- **EMDR Europe**, Associazione Europea di EMDR (*Eye Movement Desensitization and Reprocessing Association*)
- **EMDR-Italia**, Associazione italiana di EMDR (*Eye Movement Desensitization and Reprocessing*)
- **SITCC**, Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva